

Psyche

Copyright 2011 Dr. med. Heiner Frei, CH-3177 Laupen

..... ← Name/Datum →

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung* aufgetreten sind, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie im *Feld Hauptsymptome* das, was Ihnen am meisten auffällt:

Hauptsymptome (z.B. Ängste in Menschenmengen, mit Schweissausbrüchen und Atemnot)

Als nächstes unterstreichen Sie unten bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome.

Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen

- Im Freien verschlimmert/gebessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlim./bessert
- Wetter warm verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Warmwerden im Bett verschlim./bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlim./gebessert
- Hitze/Schweiss, Neigung Entblössung
- Hitze/Schweiss, Abneigung Entblössung
- Umschläge, feuchte, verschlimmern/bessern
- Nasswerden, Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

Position

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhaft Seite v./b.
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

Bewegung/Ruhe

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlim./bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert

Essen/Trinken/Sprechen

- Schlucken verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/gebessert
- Nüchtern, vor Frühstück verschlimmert/bessert
- Nach Frühstück verschlimmert/gebessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes, v./b.
- NM, Warmes, verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/gebessert
- NM, Wasser kaltes, verschlim./bessert
- NM, Bier/Wein/Alkohol, verschlim./bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Sprechen verschlimmert/bessert

Schlaf

- Nach Hinlegen verschlimmert/gebessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/gebessert
- Während Schlaf verschlimmert/gebessert
- Beim Erwachen verschlimmert/gebessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett v./b.

Empfindungen

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äusserer, verschlimmert/bessert
- Reiben (Massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchsinn empfindlich/vermindert
- Drücken von aussen herein/innen heraus
- Stechen von aussen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter

Gemütsveränderungen

- Traurigkeit/Fröhlichkeit
- Gereiztheit/Sanftheit
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Weinen verschlimmert/bessert
- Denken an Beschwerden verschlimmert/bessert

- Sprechen anderer verschlimmert
- Musik verschlimmert
- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- Liebe, unglückliche verschlimmert
- Menschenüberfüllte Räume verschlimmern
- Angst, Furcht, Schreck verschlimmert
- Zorn verschlimmert
- Trost verschlimmert
- Aufregung, nervöse
- Stimmungsschwankungen
- Stolz
- Verdrisslichkeit
- Boshaftigkeit
- Dreistigkeit, Frechheit
- Ernsthaftigkeit
- Misstrauen, Argwohn
- Angst, Furcht, Schreckhaftigkeit
- Gleichgültigkeit, Apathie, Desinteresse
- Hoffnungslosigkeit
- Hypochondrie
- Melancholie
- Einbildungen, Halluzinationen,
Zwangsvorstellungen
- Wahnvorstellungen
- Benebelung
- Betäubung
- Delirien

Verstand/Gedächtnis

- Begreifen leichtes/schweres
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Verstand angegriffen
- Zerstreuung
- Gedächtnis lebhaft/schwach/verloren

Psychosomatische Beschwerden

- Aufstossen
- Ekel
- Brechwürgen
- Übelkeit allg./im Hals/im Magen/im
Unterbauch
- Erbrechen
- Sodbrennen
- Durchfall
- Völlegefühl innerer Teile
- Krämpfe in Inneren Teilen
- Beklemmender Schmerz
- Harndrang
- Harnabgang oft/wenig

Weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome (freie Formulierung):