

Fragebogen Nebensymptome

Copyright 2011 Dr. med. Heiner Frei, CH-3177 Laupen

..... ← Name/Datum →

Das Hauptsymptom wird mit dem ihm entsprechenden Fragebogen erfasst. Damit Sie ganzheitlich behandelt werden können, müssen auch allfällige Nebensymptome bekannt sein, die mit dem Hauptleiden, das Sie zum Arzt geführt hat, nichts zu tun haben. Gehen Sie die nachfolgende Liste von Kopf-zu-Fuss durch, unterstreichen Sie, was zutrifft, und machen Sie dazu allfällige, präzisierende Notizen. Die Liste ist nicht abschliessend. Wenn Sie weitere Leiden finden, notieren Sie diese bitte ins entsprechende Feld.

Kopf <ul style="list-style-type: none">• Kopfschmerzen• Augenleiden• Schnupfen/Kieferhöhlenentzündungen• Rachenentzündungen• Ohrentzündungen
Brust <ul style="list-style-type: none">• Herz (Rhythmusstörungen/Schwäche/Schmerzen)• Lunge (Husten/Bronchitis/Asthma)
Bauchorgane <ul style="list-style-type: none">• Magen (Aufstossen/Brennen/Krämpfe)• Darm (Verdauungsstörungen/Durchfall/Verstopfung)
Nieren und Harnwege <ul style="list-style-type: none">• Nieren- und Blasenentzündungen• Harninkontinenz
Geschlechtsorgane <ul style="list-style-type: none">• Menstruationsbeschwerden• Dyspareunie
Bewegungsapparat <ul style="list-style-type: none">• Weichteilrheumatismus• Gelenkbeschwerden
Haut <ul style="list-style-type: none">• Hautausschläge/Entzündungen/Warzen• Schweiss
Schlaf <ul style="list-style-type: none">• Ein- und Durchschlafstörungen• Angstträume/Pavor
Gemütsveränderungen <ul style="list-style-type: none">• Ängste• Depressionen
Weitere, hier nicht erwähnte Symptome

Jetzt unterstreichen Sie bitte auf der Rückseite die zu den Nebensymptomen gehörenden Modalitäten.

Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen

• *Im Freien verschlimmert/besser*

- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlim./bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Warmehüllen verschlimmert/bessert
- Warmehüllen der Kopfes verschl./bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiss mit Neigung zu Entblössung
- Hitze /Schweiss mit Abneig. gegen Entblöss.
- Umschläge feuchte verschlimmern/bessern
- Nasswerden, Durchnässung verschlimmert
- Wind, Zugluft verschlimmert

Position

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhaft Seite v./b.
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

Bewegung/Ruhe

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Bewegung leidender Teile verschlim./bessert
- Kopfschütteln verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert

Essen/Trinken/Sprechen

- Schlucken verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/gebessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes, verschlim./b.

Empfindungen

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck äusserer verschlimmert/bessert
- Reiben verschlimmert/bessert
- Geruchsinn empfindlich/vermindert
- Niesen verschlimmert/bessert

- Nach Trinken verschlimmert/gebessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Sprechen verschlimmert/bessert

Schlaf

- Nach Hinlegen verschlimmert/gebessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/gebessert
- Während Schlaf verschlimmert/gebessert
- Beim Erwachen verschlimmert/gebessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett v./b.

Sehen

- Licht verschlimmert/bessert
- Dunkelheit verschlimmert/bessert
- Pupillen erweitert/verengt
- Sehen angestrengt verschlimmert/bessert
- Lesen verschlimmert/bessert

Seitenbeziehungen

- Seite links/rechts
- Innerer Kopf links/rechts
- Äusserer Kopf links/rechts
- Gesicht links/rechts
- Auge links/rechts
- Nase links/rechts
- Ohr links/rechts
- Mund links/rechts
- Zähne links/rechts
- Äusserer Hals links/rechts
- Brust links/rechts
- Hypochondrien (Oberbauch) links/rechts
- Innerer Bauch links/rechts
- Leisten links/rechts
- Genitalorgane links/rechts
- Arm links/rechts
- Bein links rechts