

# Chronische Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Copyright 2011 Dr. med. Heiner Frei, CH-3177 Laupen

..... ← Name/Datum → .....

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung* aufgetreten sind, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie im *Feld Hauptsymptome* das, was Ihnen am meisten auffällt:

**Hauptsymptome** (z.B. Anfallsweise Herzrasen mit stechenden Schmerzen in Brust links)

*Als nächstes unterstreichen Sie unten bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome.*

## *Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen*

- Im Freien verschlimmert/besser
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlim./bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiss mit Neigung zu Entblössung
- Hitze/Schweiss mit Abneig. gegen Entblöss.
- Umschläge, feuchte, verschlimmern/bessern
- Nasswerden, Durchnässung verschlimmert
- Wind, Zugluft verschlimmert

## *Position*

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhaft Seite v./b.
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

## *Bewegung/Ruhe*

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Druck, äusserer, verschlimmert/bessert
- Reiben verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert/bessert
- Beklemmender Schmerz (Klemmen)

## *Herz*

- Herzklopfen/Herzklopfen mit Angst
- Puls unregelmässig/aussetzend

- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert

## *Essen/Trinken/Sprechen*

- Beim/nach Essen verschlimmert/gebessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes, verschlim./b.
- Nach Trinken verschlimmert/gebessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Sprechen verschlimmert/bessert

## *Schlaf*

- Nach Hinlegen verschlimmert/gebessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/gebessert
- Während Schlaf verschlimmert/gebessert
- Beim Erwachen verschlimmert/gebessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett v./b.

## *Seitenbeziehungen*

- Seite links/rechts
- Brust links/rechts
- Hypochondrium (Oberbauch) links/rechts

## *Empfindungen*

- Stechen von aussen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Drücken von aussen herein/innen heraus
- Berührung verschlimmert/bessert
- Zusammenschnüren innerer Teile
- Krampfartiger Schmerz innere/äussere Teile

- Pulsieren innerer/äusserer Teile
- Puls hart/weich
- Puls langsam/schnell
- Puls voll/leer
- Atemnot
- Atem schnell/langsam
- Ausatmen verschlimmert/bessert
- Einatmen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Auswurf schaumig/blutig
- Zyanose (Haut bläulich)
- Harnabgang gering/viel
- Harnabgang oft/selten
- Aufgedunsenheit
- Ödematöse Schwellung (Wasser-  
einlagerung) innere/äussere Teile
- Schwäche
- Ohnmacht

#### *Kreislauf*

- Adernanschwellung  
(Venen aufgetrieben)
- Krampfadern (Varizen)
- Krampfadern, entzündete
- Ulcus varicosum (venöse Geschwüre,  
offene Beine)
- Klopfen in Adern
- Blasswerden roter Teile (arterielle  
Durchblutungsstörung)
- Gefühllosigkeit leidender Teile
- Schwarzwerden äusserer Teile  
(Abstreben/Gangrän)
- Blutmangel, Anämie
- Blutfülle, Plethora
- Blutwallungen
- Blutungen aus inneren Teilen
- Schlaganfall (Apoplexie)
- Säfteverlust verschlimmert (Erbrechen,  
Durchfall, Blutungen, Schweiss)

#### *Gemütsveränderungen*

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert

**Weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte  
Symptome** (freie Formulierung):