

# Chronische gynäkologische Erkrankungen

Copyright 2011 Dr. med. Heiner Frei, CH-3177 Laupen

..... ← Name/Datum → .....

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung* aufgetreten sind, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie im *Feld Hauptsymptome* das, was Ihnen am meisten auffällt:

**Hauptsymptome** (z.B. Prämenstruelle Kopfschmerzen, Menstruationsblutung zu stark und zu lang)

*Als nächstes unterstreichen Sie unten bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome.*

## *Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen*

- Im Freien verschlimmert/gebessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlim./bessert
- Wetter warm verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Warmwerden im Bett verschlim./bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlim./gebessert
- Umschläge, feuchte, verschlimmern/bessern
- Nasswerden, Durchnässung verschlimmert
- Wind, Zugluft verschlimmert

## *Position*

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhaft Seite v./b.
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Sitz v./b.
- Muskeln schlaff/straff

## *Bewegung/Ruhe*

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlim./bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert

- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Umdrehen im Bett verschlimmert

## *Essen/Trinken/Sprechen*

- Beim/nach Essen verschlimmert/gebessert
- Nüchtern, vor Frühstück verschlimmert/bessert
- Nach Frühstück verschlimmert/gebessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes, verschlim./bess.
- NM, Warmes, verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/gebessert
- NM, Wasser kaltes, verschlim./bessert
- NM, Bier/Wein/Alkohol verschlim./bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit

## *Schlaf*

- Nach Hinlegen verschlimmert/gebessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/gebessert
- Während Schlaf verschlimmert/gebessert
- Beim Erwachen verschlimmert/gebessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett v./b.

## *Seitenbeziehungen*

- Brust links/rechts
- Innerer Bauch links/rechts
- Leisten links/rechts
- Genitalorgane links/rechts

## *Empfindungen*

- Berührung verschlimmert/bessert
- Druck, äusserer, verschlimmert/bessert
- Reiben (Massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Drücken von aussen herein/innen heraus
- Stechen von aussen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert/bessert
- Völlegefühl innerer Teile
- Krämpfe in Inneren Teilen

## *Genitalorgane*

- Regelblutung frühe/späte
- Regelblutung starke/schwache

- Regelblutung kurzdauernd/langdauernd
- Menstruationsblut dunkles/helles
- Menstruationsblut scharf/übelriechend/ in Stücken abgehend
- Regelblutung verschlimmert vorher/bei Eintritt/während/nachher
- Regelblutung unterdrückt (ausbleibend)
- Regelblutung verzögert (späte Menarche)
- Blutsturz
- Zwischenblutung
- Geschlechtstrieb (Libido) stark/schwach
- Beischlaf verschlimmert während/nachher
- Sexualeben exzessives verschlimmert
- Ausfluss scharf /mild
- Ausfluss allg./blutig/brennend/dick/ gelb/juckend/milchfarbig/schleimig/ übelriechend/wässrig
- Gebärmutterkrämpfe

#### *Schwangerschaft/Geburt/Stillen*

- Übelkeit allg./im Hals/im Magen/ im Unterleib
- Erbrechen allg./blutig/gallig (bitter)/sauer/ schleimig/übelriechend/wässrig
- Erbrechen verschlimmert
- Schwangerschaft verschlimmert
- Zwischenblutung in Schwangerschaft
- Abort
- Wehenartiger Schmerz
- Wehen aufhörend/krampfhaft/ schmerzhaft/schwach
- Wöchnerinnen verschlimmert
- Nachwehen
- Milch vermehrt/vermindert
- Stillen verschlimmert

#### *Klimakterium*

- Frauenbeschwerden verschlimmern
- Hitze/Schweiss mit Neigung zu Entblössung
- Hitze /Schweiss mit Abneig. gegen Entblöss.
- Blutwallung
- Trockenheit innerer Teile
- Gefühl wie Herausfallen innerer Teile
- Knochenauflockerung (Osteoporose)

#### *Harnorgane*

- Harnabgang gering/viel
- Harnabgang oft/selten
- Harnen verschlimmert vorher/bei Eintritt/ während/nachher
- Harndrang allgemein/vergeblich
- Harnabgang tropfenweise/unwillkürlich/nachts/ unterbrochen

#### *Gemütsveränderungen*

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert

**Weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome** (freie Formulierung):