

# Chronische Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts

Copyright 2011 Dr. med. Heiner Frei, CH-3177 Laupen

..... ← Name/Datum → .....

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung* aufgetreten sind, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie im *Feld Hauptsymptome* das, was Ihnen am meisten auffällt:

**Hauptsymptome** (z.B. Schmerzen im Unterbauch links, Verstopfung mit Kotverhärtung, Stuhl schleimig)

*Als nächstes unterstreichen Sie unten bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome.*

## *Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen*

- Im Freien verschlimmert/gebessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlim./bessert
- Wetter warm verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Warmwerden im Bett verschlim./gebessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlim./gebessert
- Hitze/Schweiss, Neigung Entblössung
- Hitze/Schweiss, Abneigung Entblössung
- Umschläge, feuchte, verschlimmern/bessern
- Nasswerden, Durchnässung verschlimmert
- Wind, Zugluft verschlimmert

## *Position*

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafte Seite v./b.
- Lagewechsel verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Sitz v./b.
- Muskeln schlaff/straff

## *Bewegung/Ruhe*

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert

- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlim./bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert
- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert

## *Essen/Trinken/Sprechen*

- Schlucken verschlimmert/bessert
- Beim/nach Essen verschlimmert/gebessert
- Nüchtern, vor Frühstück verschlimmert/bessert
- Nach Frühstück verschlimmert/gebessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes, v./b.
- NM, Warmes, verschlimmert/bessert
- NM, Brot/Fleisch/Obst, verschlim./bessert
- Nach Trinken verschlimmert/gebessert
- NM, Wasser kaltes, verschlim./bessert
- NM, Milch, verschlimmert/bessert
- NM, Kaffee, verschlimmert/bessert
- NM, Bier/Wein/Alkohol, verschlim./bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Sprechen verschlimmert/bessert

## *Schlaf*

- Nach Hinlegen verschlimmert/gebessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/gebessert
- Während Schlaf verschlimmert/gebessert
- Beim Erwachen verschlimmert/gebessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett v./b.

## *Seitenbeziehungen*

- Innerer Mund links/rechts
- Äusserer Hals links/rechts
- Innerer Bauch links/rechts
- Hypochondrium (Oberbauch) links/rechts
- Leisten links/rechts

## *Empfindungen*

- Berührung verschlimmert/bessert

- Druck, äusserer, verschlimmert/bessert
- Reiben (Massieren) verschlimmert/bessert
- Geruchssinn empfindlich/vermindert
- Drücken von aussen herein/innen heraus
- Stechen von aussen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Völlegefühl innerer Teile
- Krämpfe in Inneren Teilen

#### *Mund / Hals*

- Geschmack fein/schwach/verloren
- Geschmack verändert (wie.....?)
- Mundgeruch
- Wasserzusammenlaufen im Mund

#### *Magen*

- Schluckauf/Schluckauf verschlimmert
- Aufstossen
- Ekel
- Brechwürgen
- Übelkeit allg./im Hals/im Magen/im Unterbauch
- Erbrechen allg./blutig/gallig (bitter)/sauer/schleimig/wässrig
- Magenverderben verschlimmert
- Erbrechen verschlimmert
- Sodbrennen
- Nahrungsmittel Blähendes/Saures/Süßes verschlimmert

#### *Darm*

- Blähungen allg./faulriechend/sauerriechend/stinkend
- Blähungsschmerz
- Blähungsabgang verschlimmert/bessert
- Stuhldrang allg./vergeblich
- Stuhlgang unwillkürlich
- Durchfall allg./schmerzhaft/schmerzlos
- Stuhl blutig/grün/sauerriechend/unverdaut
- Verstopfung /mit Untätigkeit des Darmes/mit Kotverhärtung
- Stuhl zu dickgeformt/schafkotartig
- Stuhlgang ungenügend
- Stuhlgang verschlimmert vorher/während
- Säfteverluste verschlimmern
- Umdrehen im Bett verschlimmert
- Zahnen verschlimmert
- Hämorrhoiden

#### *Modalitäten des Magen-Darm-Trakts*

- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert/bessert
- Aufstossen verschlimmert/bessert
- Nach Stuhlgang verschlimmert/gebessert

#### *Leber*

- Gelbsucht

#### *Gemütsveränderungen*

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert

**Weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome** (freie Formulierung):